



La Vie en Douzaines : Un Voyage entre Médecine Chinoise, Numérologie, Tarologie et Fragilité

La vie, telle que je la conçois, n'est pas une progression linéaire dictée par des nombres arbitraires, mais un enchaînement de cycles naturels, profondément ancrés dans des multiples de 12. Le système décimal, bien que pratique pour certains calculs matériels, est une invention humaine qui n'a aucune résonance dans les structures de la vie terrestre. À travers mon parcours, de Didier Jolivet à Russel Ford, en passant par Chinamedic Clinic Center, j'ai exploré et intégré cette vision des multiples de 12 dans toutes mes pratiques, que ce soit la médecine chinoise, la tarologie ou la numérologie.

Les Douzaines : Un Système Harmonieux et Naturel

Le nombre 12 est omniprésent dans la nature et les traditions spirituelles. Les 12 mois de l'année, les 12 signes du zodiaque (occidental et chinois), les 12 apôtres, ou encore les 12 travaux d'Hercule illustrent à quel point ce chiffre est structurant. Mais l'exemple le plus profond pour moi vient de la médecine traditionnelle chinoise avec les 12 méridiens et les 12 étoiles célestes du Ma Dan Yang. Ce nombre est à la base de l'équilibre de l'énergie vitale, le Qi, qui circule à travers le corps, régulant notre santé physique et émotionnelle.

Les 12 étoiles célestes de Ma Dan Yang, des points d'acupuncture d'une puissance remarquable, permettent de soigner un large éventail de troubles en rétablissant l'équilibre de l'énergie. Elles sont un reflet de la perfection et de l'harmonie naturelle qui existent dans les cycles de la vie. En tant que praticien de la médecine chinoise chez Chinamedic, j'ai longtemps utilisé ces points pour soigner mes patients, et je continue à les admirer pour leur simplicité et leur efficacité. Mais cette compréhension de l'équilibre m'a aussi amené à explorer des dimensions plus spirituelles.

L'Évolution de Didier Jolivet à Russel Ford : Du Visible à l'Invisible

Mon parcours a évolué avec le temps, tout comme les cycles de 12 ans qui rythment la vie. En tant que Didier Jolivet, j'ai fondé Chinamedic Clinic Center, un cabinet médical à Genève, dédié à la médecine chinoise et à la recherche d'équilibre entre le corps et l'esprit. Mais au fil du temps, j'ai senti l'appel vers des dimensions spirituelles plus profondes, qui ne se limitent pas au corps visible, mais englobent l'âme et les forces invisibles qui influencent nos vies.

C'est ainsi que Russel Ford, tarologue et médium, est né. Cette transformation représente l'aboutissement d'un cycle personnel, où j'ai combiné les enseignements de la médecine chinoise avec ceux de la numérologie et du tarot de Marseille, afin de guider mes clients non seulement à travers

leurs douleurs physiques, mais aussi à travers leurs questionnements spirituels. Tout comme les 12 étoiles célestes équilibrent les énergies visibles, la tarologie et la numérologie permettent de déchiffrer les cycles invisibles qui façonnent notre destin.

L'Erreur Décimale : Une Construction Artificielle

Le système décimal, en revanche, est une illusion créée par l'homme. Si l'on s'y arrête, il n'a aucune base naturelle ou cosmique. Il est simplement basé sur le fait que nous avons dix doigts, mais cela ne reflète ni les cycles du temps ni les vérités naturelles qui nous entourent. En opposition, les multiples de 12 nous montrent un chemin plus proche des rythmes terrestres.

En adoptant les multiples de 12, nous comprenons que la vie ne se divise pas en étapes rigides comme 30 ans, 40 ans ou 50 ans, mais en cycles fluides qui suivent leur propre logique. Chaque 12 ans marque une nouvelle phase de transformation et de réinvention. À 12 ans, nous sortons de l'enfance ; à 24 ans, nous nous engageons dans la vie adulte ; à 36 ans, nous redéfinissons nos priorités. Ces étapes nous permettent d'ajuster notre trajectoire, de réévaluer notre chemin.

La Vie comme Jeu de Mikado : La Fragilité des Cycles

Je compare souvent la vie à un jeu de mikado. Dans ce jeu, chaque bâtonnet de bois représente une partie de notre existence, un cycle de vie ou un élément de notre équilibre. La moindre maladresse peut provoquer un effondrement, tout comme dans la vie, où une simple décision peut bouleverser l'harmonie que nous cherchons à préserver.

Chaque cycle de 12 ans peut être vu comme un nouveau fagot de bâtonnets de mikado que nous devons manipuler avec soin. En tant que praticien et médium, mon rôle est d'aider mes clients à comprendre ces moments de transition, à équilibrer les différents aspects de leur vie pour éviter les effondrements, tout en respectant la fluidité des cycles.

La Tarologie et la Numérogie : Clés pour Comprendre les Cycles de Vie

Les 22 arcanes majeurs du tarot de Marseille, associés à la numérogie, sont des outils puissants pour comprendre et naviguer à travers ces cycles. Chaque carte du tarot représente un archétype ou une leçon de vie, avec une vibration numérogique qui éclaire les transitions.

Par exemple, la carte XII, le Pendu, représente un moment où il est nécessaire de lâcher prise, de suspendre son jugement pour accepter une transformation intérieure. La carte XX, le Jugement, symbolise un moment de bilan et de renouveau. La numérogie, quant à elle, utilise la vibration des nombres pour révéler les influences énergétiques qui régissent chaque période de la vie. À 36 ans, par exemple, le 3 appelle à l'expansion et à la créativité, tandis qu'à 48 ans, le 4 invite à construire une stabilité durable.

Les Phases de Vie en Multiples de 12

Voici les grandes étapes de la vie que je vois à travers ces multiples de 12 :

0 - 12 ans : Les Fondations de l'Être

Le premier cycle de 12 ans représente l'émergence de l'énergie vitale, le Qi, et la construction des fondations. C'est à cet âge que les premières influences énergétiques marquent l'enfant, de manière à la fois physique et spirituelle. Chaque étoile céleste s'active lentement, ouvrant la voie vers la croissance.

12 - 24 ans : L'Indépendance et la Transition

De 12 à 24 ans, nous traversons une période de transition où l'adolescence laisse place à l'adulte jeune. Cette phase est marquée par la quête d'identité et d'indépendance. On se confronte aux attentes sociales, souvent dictées par des idées reçues, mais c'est aussi un moment pour comprendre les bases de son propre équilibre.

24 - 36 ans : Expansion et Création

Entre 24 et 36 ans, la vie entre dans une phase de création et d'expansion. C'est le moment où les projets mûrissent, où l'on commence à s'affirmer dans le monde, mais aussi à prendre des responsabilités plus importantes. Ce cycle exige de trouver un équilibre entre les aspirations personnelles et les réalités du monde extérieur.

36 - 48 ans : Réinvention et Maturation

À 36 ans, un moment clé de réinvention s'impose. Cette douzaine marque souvent un tournant : des bilans de vie s'opèrent, et les priorités commencent à changer. Il s'agit d'une période où il faut être capable de faire des ajustements profonds, tant sur le plan personnel que professionnel, pour éviter les blocages énergétiques.



48 - 60 ans : Stabilisation et Sagesse

Ce cycle est celui de la stabilisation et de la sagesse. À ce moment de la vie, on atteint souvent une forme de plénitude, où les grandes leçons de la vie ont été comprises, et où l'on se tourne vers la transmission. C'est un moment où l'on peut véritablement commencer à intégrer et partager son expérience.

60 - 72 ans : Contemplation et Réflexion

Entre 60 et 72 ans, c'est une période de réflexion et de contemplation. Ce cycle marque une transition vers une vie plus spirituelle, où l'on cherche à comprendre le sens profond des expériences passées. C'est un temps pour transmettre son savoir et pour se réconcilier avec soi-même.

72 - 84 ans et au-delà : L'Accomplissement

Ce dernier cycle représente l'accomplissement et le détachement. À cet âge, on commence à accepter la fragilité de l'existence, à reconnaître que chaque cycle de vie a sa propre finitude, tout en se préparant pour la dernière grande transition. Chaque année au-delà de 84 est un bonus ou malus, selon la manière dont nous avons vécu nos cycles précédents.

Conclusion intermédiaire avant la découverte de la Douzaine surnuméraire, un réel message d'espoir et de sagesse : Une Vie en Harmonie avec les Cycles Naturels

Ma vie et mon parcours, de Chinamedic à Russel Ford, incarnent cette vision cyclique de l'existence. Les 12 étoiles célestes du Ma Dan Yang, les multiples de 12, la tarologie et la numérologie sont les outils que j'utilise pour guider mes clients à travers les transitions et les défis de la vie. En rejetant le système décimal et ses attentes rigides, nous réapprenons à vivre en harmonie avec les rythmes naturels.

Tout comme le joueur de mikado qui manipule délicatement les bâtons pour maintenir l'équilibre, nous devons apprendre à respecter les cycles de la vie, à

chaque 12 ans, afin de ne pas rompre l'harmonie fragile de notre existence. Ce n'est qu'en acceptant la fluidité de ces cycles que nous pouvons véritablement trouver la sérénité et l'équilibre, à la fois dans le corps, l'esprit et l'âme.

La Douzaine Surnuméraire : L'Espoir de l'Infini



l'expérience humaine.

Après les cycles bien définis des douzaines, il existe une étape exceptionnelle que peu atteignent : la **douzaine surnuméraire**, une phase qui transcende les cadres habituels de la vie. Ce cycle, qui commence à 84 ans et au-delà, est marqué par une énergie unique, comparable à la lame **Le Mat** du Tarot ou au symbole de l'infini (∞). Il évoque un espace de liberté totale, une invitation à naviguer hors des frontières habituelles du temps et de

Un Cycle d'Infinité et de Renaissances

La douzaine surnuméraire peut être perçue comme une phase d'espoir infini. Là où les autres cycles se terminent par un bilan, celui-ci ouvre la porte à une exploration illimitée de l'âme et de l'univers. Les limites physiques et matérielles cèdent la place à une quête spirituelle, une sagesse universelle, ou même une réinvention totale de soi.

Dans ce cycle, le consultant devient semblable à **Le Mat**, un voyageur intemporel, libre de suivre son intuition, ses passions et ses aspirations les plus profondes. L'énergie de cette lame, dénuée de numéro fixe dans le Tarot, symbolise l'absence de contraintes, l'éternel recommencement et la possibilité de nouveaux départs, même dans les années les plus avancées.

De 72 à 84 ans : Le Cycle du Bonus-Malus

Ce cycle marque une étape unique, souvent perçue comme une période de bilan final avant de nouvelles aventures, spirituelles ou existentielles. Plus qu'une simple rétrospective, il s'agit d'un moment de vérité où chaque décision, action ou relation passée semble s'aligner pour révéler son impact. C'est le cycle du **bonus-malus**, où les fruits récoltés sont directement liés aux graines semées dans les douzaines précédentes.

Bonus : Les Récompenses d'une Vie Alignée

Les expériences vécues avec conscience et générosité trouvent ici leur pleine expression. Les liens familiaux, les transmissions intergénérationnelles, ou encore les projets altruistes atteignent une maturité éclatante. Ce cycle peut aussi offrir une sérénité rare, nourrie par la sagesse accumulée.

Malus : Les Leçons Retardées

À l'inverse, les choix non alignés ou les responsabilités évitées peuvent se manifester sous forme de regrets ou de défis à surmonter. Cependant, ces "malus" ne sont pas une fatalité : ils offrent une ultime opportunité de réconciliation, de pardon et d'évolution.

Un Cycle de Réinvention

Contrairement aux idées reçues, cette période n'est pas statique. Au contraire, elle peut devenir une phase de renouveau extraordinaire. Avec plus de temps pour soi et une compréhension plus profonde de la vie, il est possible d'explorer de nouvelles voies, qu'elles soient créatives, spirituelles ou relationnelles.

Les 72-78 ans : Une révision active. Cette sous-phase est idéale pour organiser ses affaires, transmettre ses savoirs et cultiver de nouvelles passions.

Les 78-84 ans : Une acceptation éclairée. C'est le moment d'embrasser pleinement les leçons de la vie et de se préparer à la transition vers de nouvelles dimensions, dans une paix intérieure profonde.

Une Approche Universelle et Intemporelle

En adoptant cette vision des cycles de la vie, chacun peut mieux comprendre la richesse et la dynamique de son propre parcours. Loin d'être figés, ces cycles reflètent le mouvement perpétuel de l'univers, nous rappelant que chaque fin est un nouveau commencement. Cette approche offre une manière universelle de célébrer la continuité et l'évolution de la vie, tout en restant profondément ancrée dans les réalités personnelles de chaque individu.

Un Cycle Hors du Temps : Les Qualités de la Douzaine Surnuméraire

1. Liberté Spirituelle :

Le consultant peut laisser derrière lui les obligations terrestres et se concentrer sur l'essentiel – sa connexion à l'univers, sa compréhension des cycles passés, et son rôle dans l'éternité.

2. Sagesse Intemporelle :

Après avoir traversé les douzaines de construction, d'apprentissage et de bilan, cette phase permet d'accéder à une sagesse qui dépasse les limites humaines.

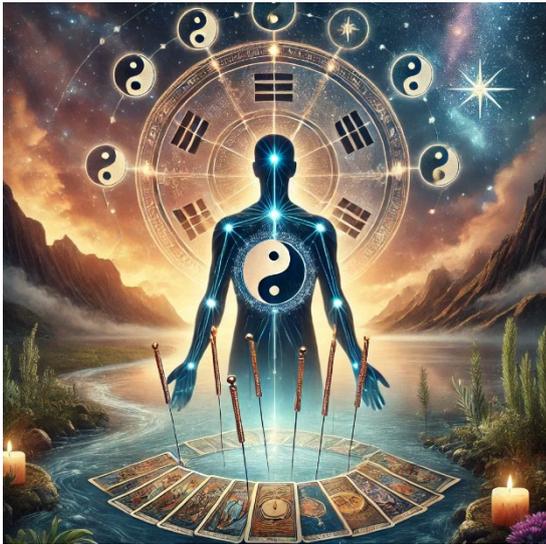
3. Renouveau Éternel :

Tout comme l'infini ∞ ou le retour du **Mat** dans le jeu de Tarot, cette douzaine surnuméraire n'est pas une fin, mais un nouveau départ.

Un Message d'Espoir pour Tous

La grande leçon de la douzaine surnuméraire est qu'il n'y a pas de véritable fin. La vie, comme l'univers, est un mouvement perpétuel. Ce cycle rappelle que l'existence ne se mesure pas uniquement en termes d'années, mais en termes d'énergies, de vibrations, et de transformations. Peu importe l'âge, chaque individu peut toujours incarner le renouveau, l'infini, et la liberté symbolisés par ce cycle hors du commun.

Conclusion : Le Cycle de la Vérité



Ce cycle, parfois redouté, est en réalité un point culminant où tout se clarifie. Le "bonus-malus" devient une métaphore puissante pour encourager un mode de vie aligné dès les premières douzaines, garantissant que chaque cycle à venir soit une continuité harmonieuse et enrichissante.

Une Spirale de Transformation et de Développement

Contrairement à une perception linéaire de la vie, ces cycles suivent un mouvement spiralaire, reflétant une expansion continue. Chaque douzaine n'est pas une fin, mais une opportunité de renouvellement et de croissance. Les événements vécus dans un cycle donné résonnent souvent dans les suivants, créant des liens subtils entre le passé, le présent et l'avenir.

Application Pratique : Relier ces Cycles à Votre Parcours

Cette perspective peut être utilisée pour explorer des questions clés à chaque phase de la vie :

- Dans quel cycle suis-je ?
- Quelles leçons puis-je tirer de mes expériences passées ?
- Comment puis-je me préparer pour le cycle suivant ?

Ces réflexions, associées aux outils tels que la numérologie ou le tarot, permettent de naviguer dans les transitions de la vie avec clarté et intention.

Didier Jolivet – Russel Ford, Genève le 19 décembre 2024

